

Así siento el mundo: Clara y sus emociones —



Capítulo 1: Clara se siente diferente

Clara observaba desde su ventana cómo las hojas danzaban con el viento. Cada susurro la tranquilizaba.

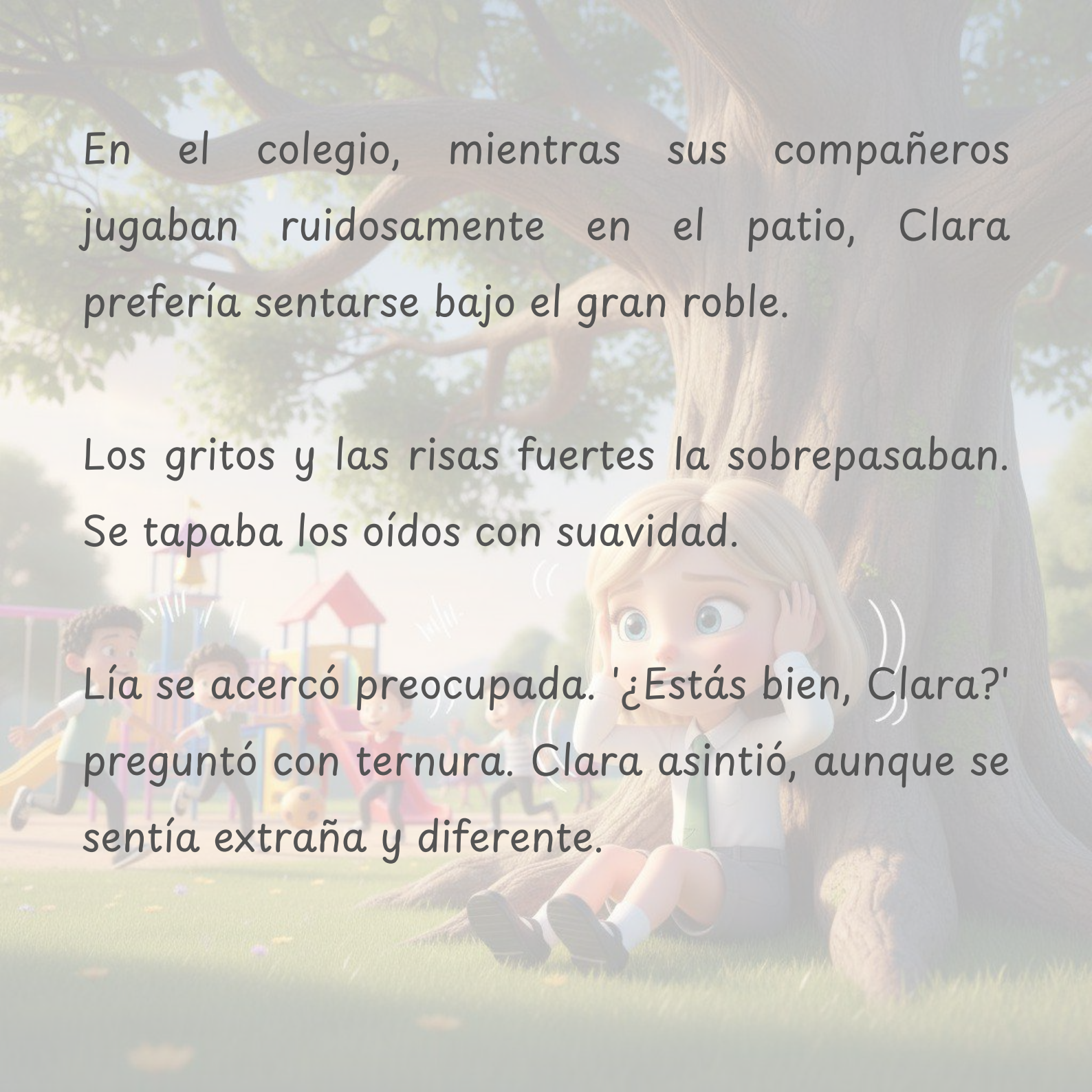
Era una niña especial que sentía todo de manera muy intensa y profunda.



En el colegio, mientras sus compañeros jugaban ruidosamente en el patio, Clara prefería sentarse bajo el gran roble.

Los gritos y las risas fuertes la sobrepasaban. Se tapaba los oídos con suavidad.

Lía se acercó preocupada. '¿Estás bien, Clara?' preguntó con ternura. Clara asintió, aunque se sentía extraña y diferente.





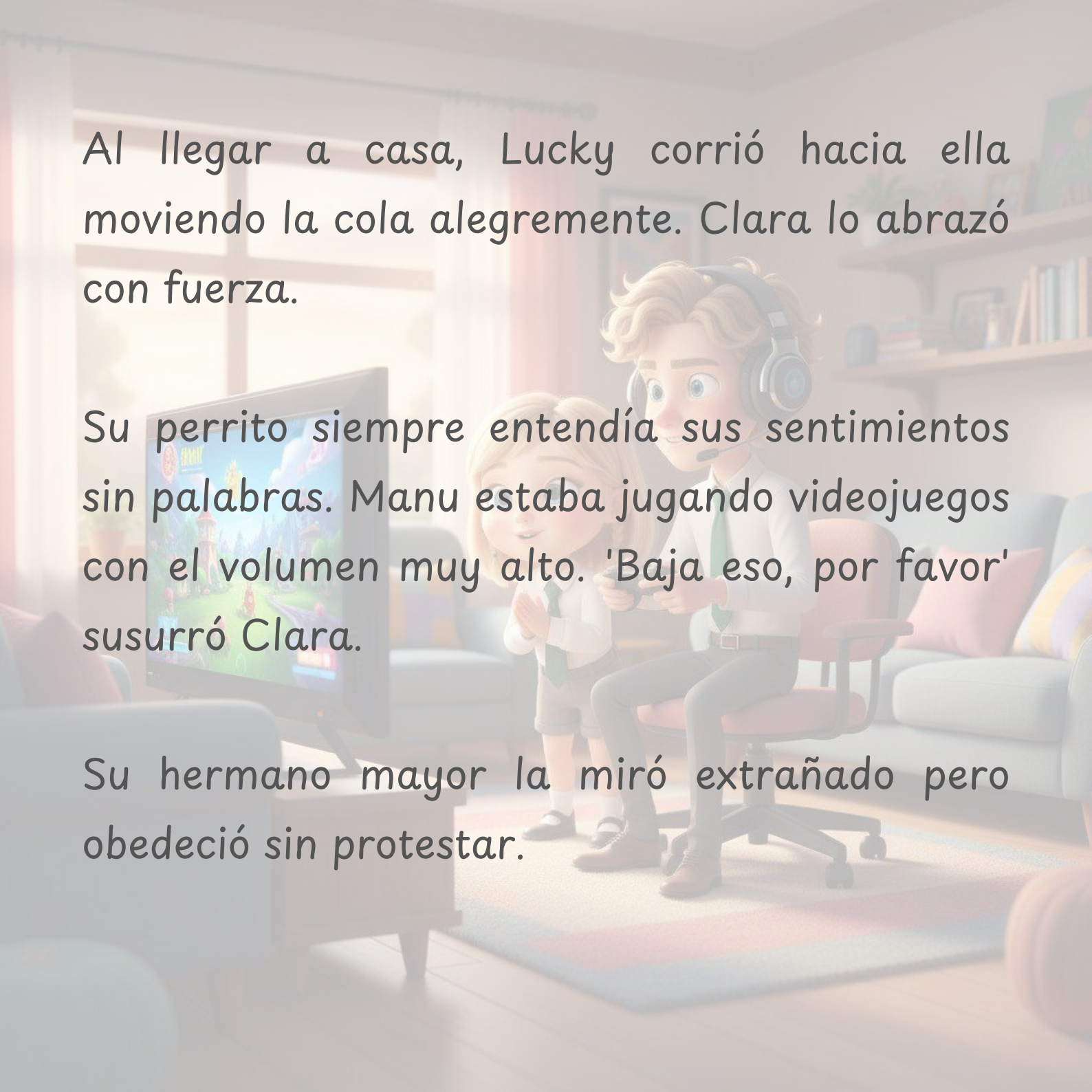
Después del recreo, la maestra encendió las luces del aula. Clara parpadeó molesta. Todo brillaba demasiado.

Antonio notó su gesto de incomodidad. 'Pareces un vampiro' bromeó. Clara sonrió tristemente. ¿Por qué era tan sensible a todo?

Al llegar a casa, Lucky corrió hacia ella moviendo la cola alegremente. Clara lo abrazó con fuerza.

Su perrito siempre entendía sus sentimientos sin palabras. Manu estaba jugando videojuegos con el volumen muy alto. 'Baja eso, por favor' susurró Clara.

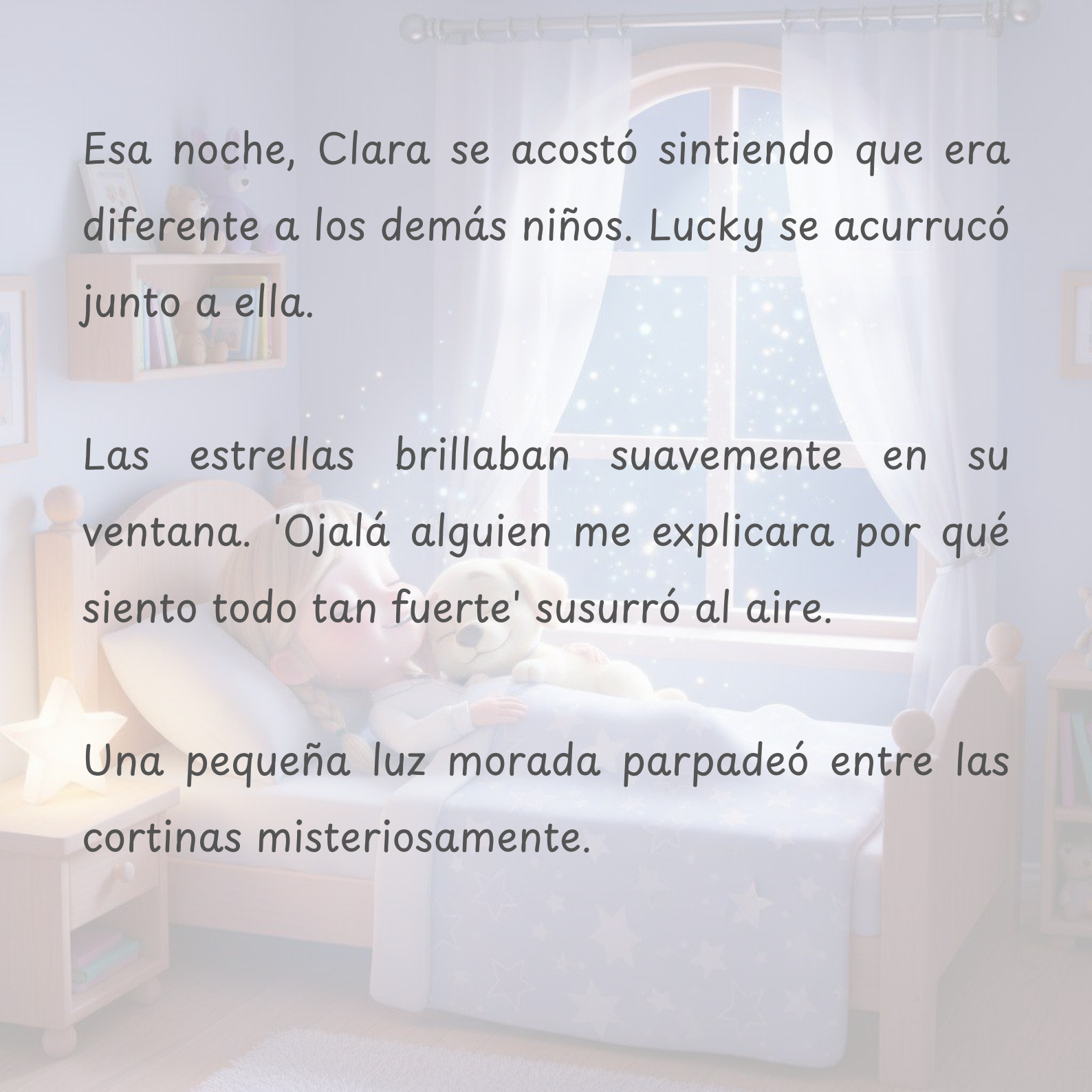
Su hermano mayor la miró extrañado pero obedeció sin protestar.



Durante la cena, mamá preparó pescado con especias. Clara arrugó la nariz. El olor era demasiado intenso para ella.

Papá le sirvió pan tostado. 'Mi pequeña tiene gustos especiales' dijo sonriendo. Clara se preguntaba por qué todo le afectaba tanto.





Esa noche, Clara se acostó sintiendo que era diferente a los demás niños. Lucky se acurrucó junto a ella.

Las estrellas brillaban suavemente en su ventana. 'Ojalá alguien me explicara por qué siento todo tan fuerte' susurró al aire.

Una pequeña luz morada parpadeó entre las cortinas misteriosamente.

Capítulo 2: Aparece Uva

A la mañana siguiente, Clara encontró una diminuta brujita morada flotando sobre su almohada. '¡Hola! Soy Uva' dijo con voz musical.

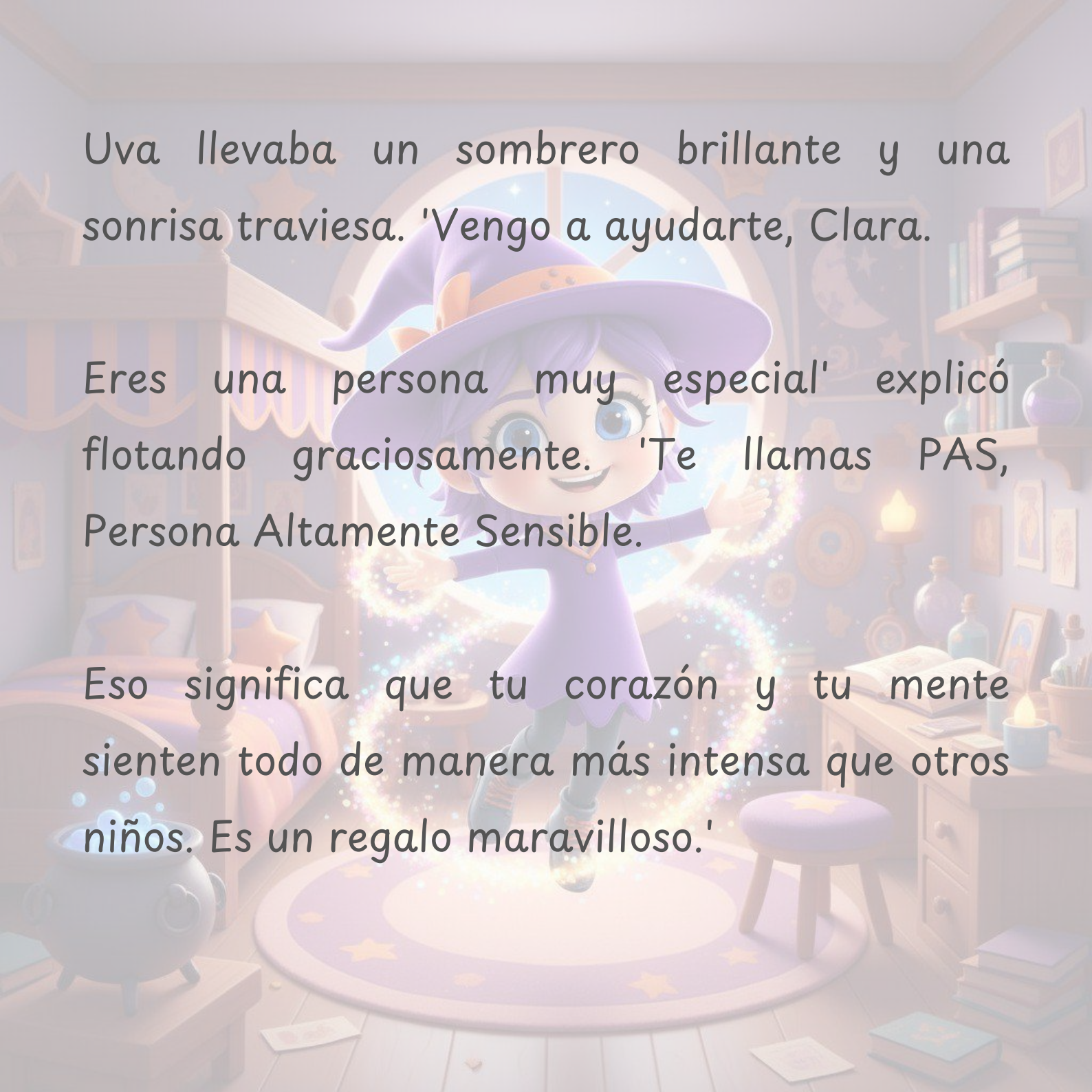
Clara frotó sus ojos sorprendida. '¿Eres real?' preguntó asombrada.



Uva llevaba un sombrero brillante y una sonrisa traviesa. 'Vengo a ayudarte, Clara.

Eres una persona muy especial' explicó flotando graciosamente. 'Te llamas PAS, Persona Altamente Sensible.

Eso significa que tu corazón y tu mente sienten todo de manera más intensa que otros niños. Es un regalo maravilloso.'



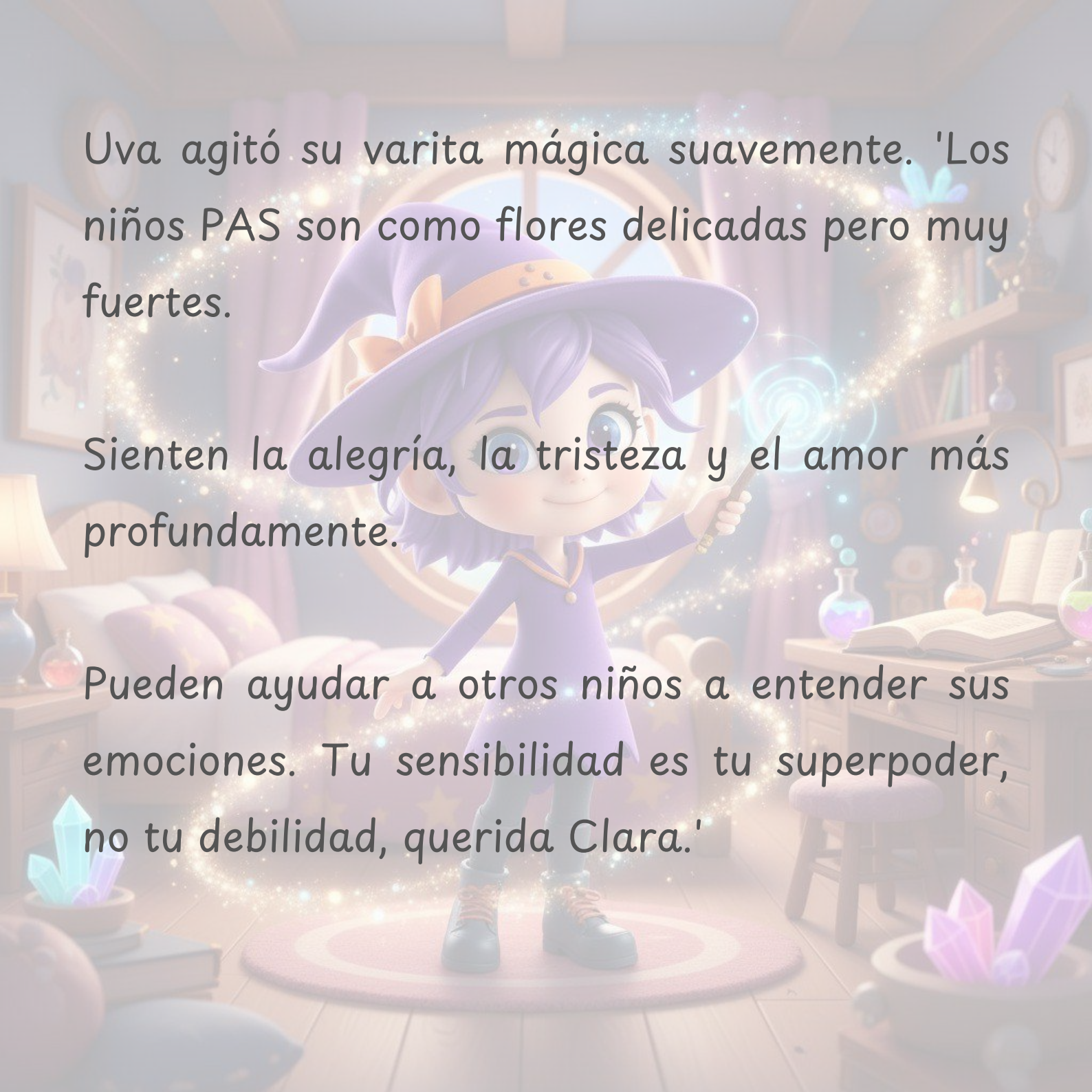


'¿Un regalo?' Clara se sentó en la cama confundida. 'Pero me duelen los ruidos fuertes y las luces brillantes me molestan mucho.' Uva asintió comprensiva. 'Exacto, pero también percibes cosas hermosas que otros no pueden sentir.'

Uva agitó su varita mágica suavemente. 'Los niños PAS son como flores delicadas pero muy fuertes.

Sienten la alegría, la tristeza y el amor más profundamente.

Pueden ayudar a otros niños a entender sus emociones. Tu sensibilidad es tu superpoder, no tu debilidad, querida Clara.'



Clara empezó a entender. 'Por eso siempre sé cuando mamá está triste, aunque sonría.' Uva aplaudió contenta. 'Exactamente.

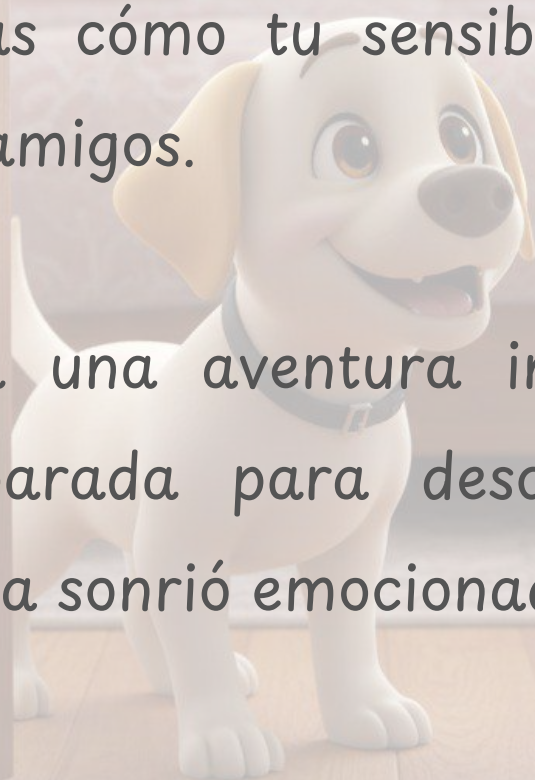
Tu corazón es como un detector de emociones. Puedes sentir lo que otros sienten. Eso te convierte en una amiga extraordinaria.'



Lucky ladró suavemente desde la puerta.
'Incluso tu perrito sabe que eres especial' rió
Uva. 'Hoy te acompañaré al colegio.

Verás cómo tu sensibilidad puede ayudar a
tus amigos.

Será una aventura increíble, Clara. ¿Estás
preparada para descubrir tu superpoder?'
Clara sonrió emocionada por primera vez.



Capítulo 3: Clara descubre su superpoder

En el colegio, Uva flotaba invisible junto a Clara. Antonio estaba sentado solo, con los ojos húmedos.

Clara sintió inmediatamente su tristeza. Se acercó despacio y se sentó a su lado cariñosamente.

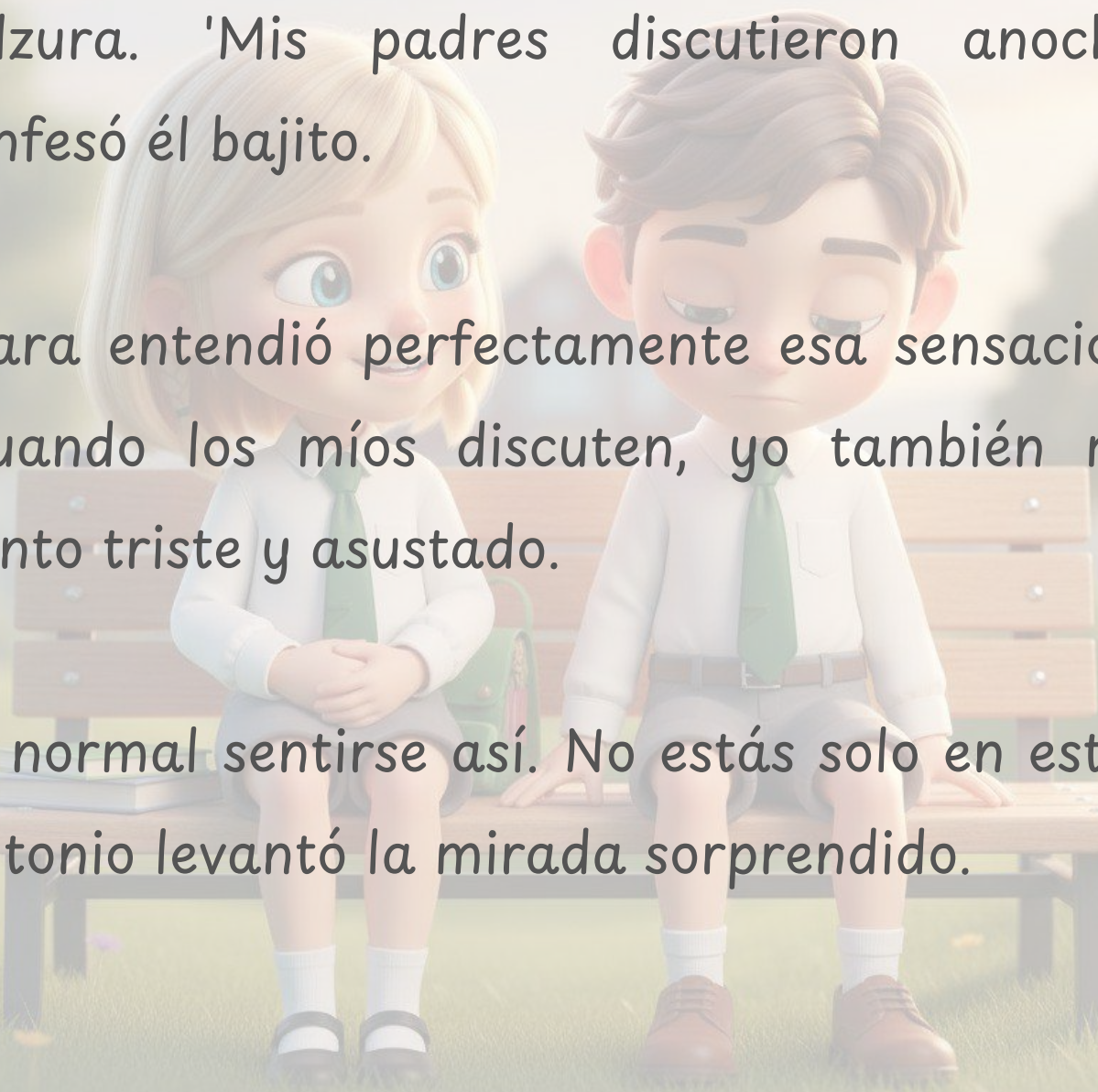


'¿Qué te pasa, Antonio?' preguntó Clara con dulzura. 'Mis padres discutieron anoche' confesó él bajito.

Clara entendió perfectamente esa sensación. 'Cuando los míos discuten, yo también me siento triste y asustado.'

Es normal sentirse así. No estás solo en esto.'

Antonio levantó la mirada sorprendido.





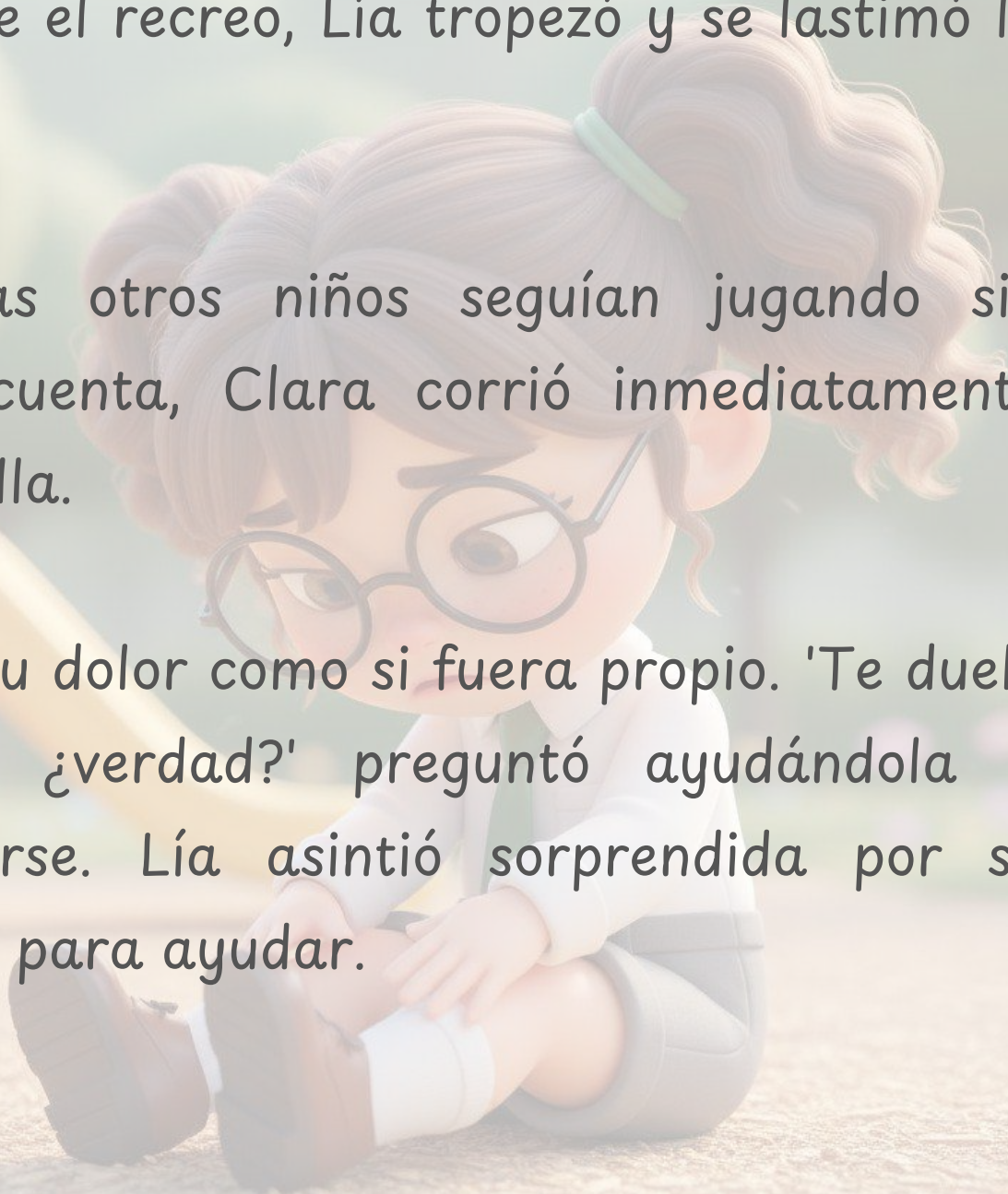
'Gracias, Clara.
Nadie más entiende
cómo me siento' dijo
Antonio aliviado.

Uva susurró al oído
de Clara: 'Ves cómo
tu sensibilidad ayuda
a otros.' Clara sonrió
orgullosa. Su
superpoder
realmente
funcionaba.

Durante el recreo, Lía tropezó y se lastimó la rodilla.

Mientras otros niños seguían jugando sin darse cuenta, Clara corrió inmediatamente hacia ella.

Sintió su dolor como si fuera propio. 'Te duele mucho, ¿verdad?' preguntó ayudándola a levantarse. Lía asintió sorprendida por su rapidez para ayudar.



Clara acompañó a Lía a la enfermería con mucho cuidado.

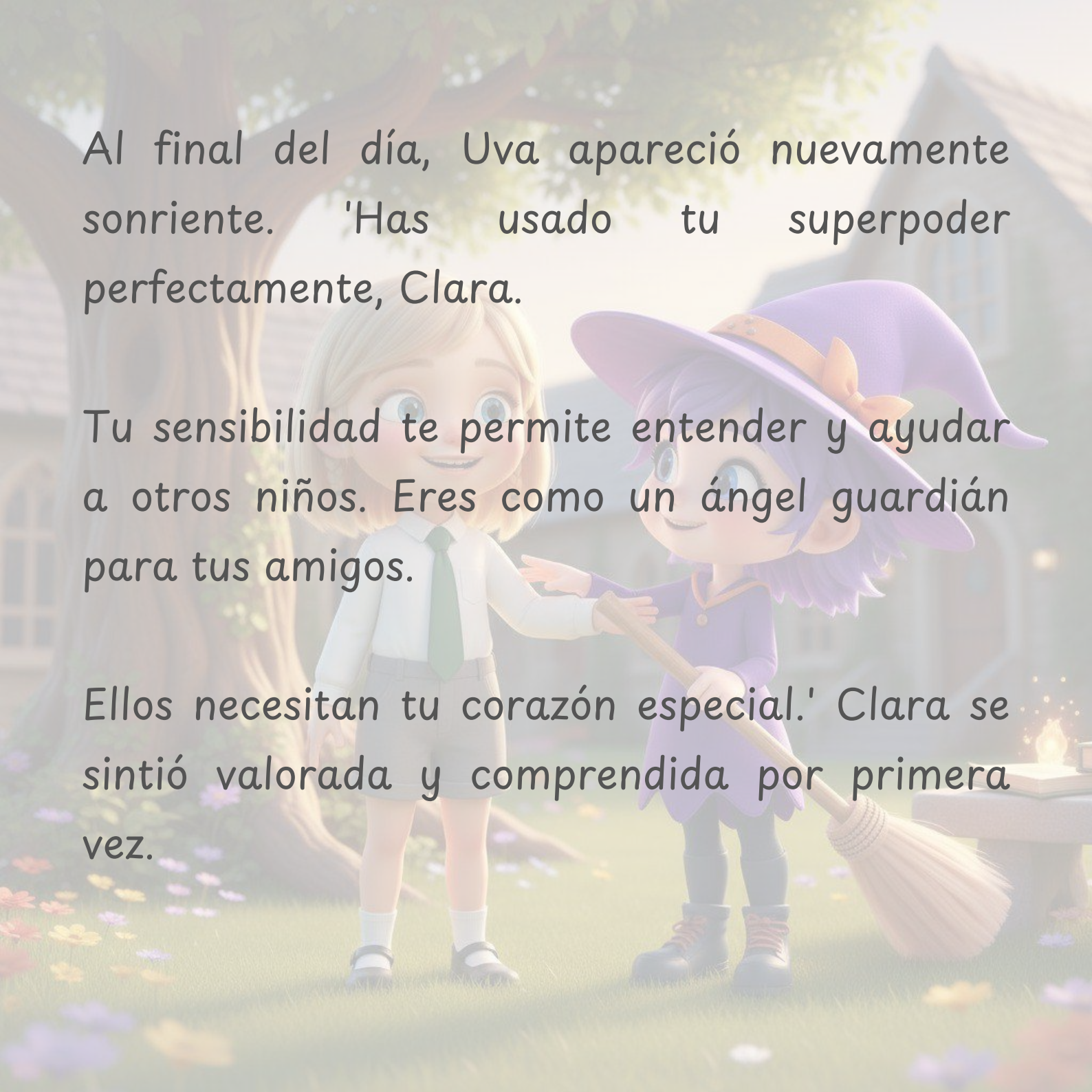
Le sostuvo la mano durante toda la curación. 'Eres la mejor amiga del mundo' dijo Lía agradecida. Clara se sintió feliz y orgullosa de poder ayudar tanto.



Al final del día, Uva apareció nuevamente sonriente. 'Has usado tu superpoder perfectamente, Clara.

Tu sensibilidad te permite entender y ayudar a otros niños. Eres como un ángel guardián para tus amigos.

Ellos necesitan tu corazón especial.' Clara se sintió valorada y comprendida por primera vez.

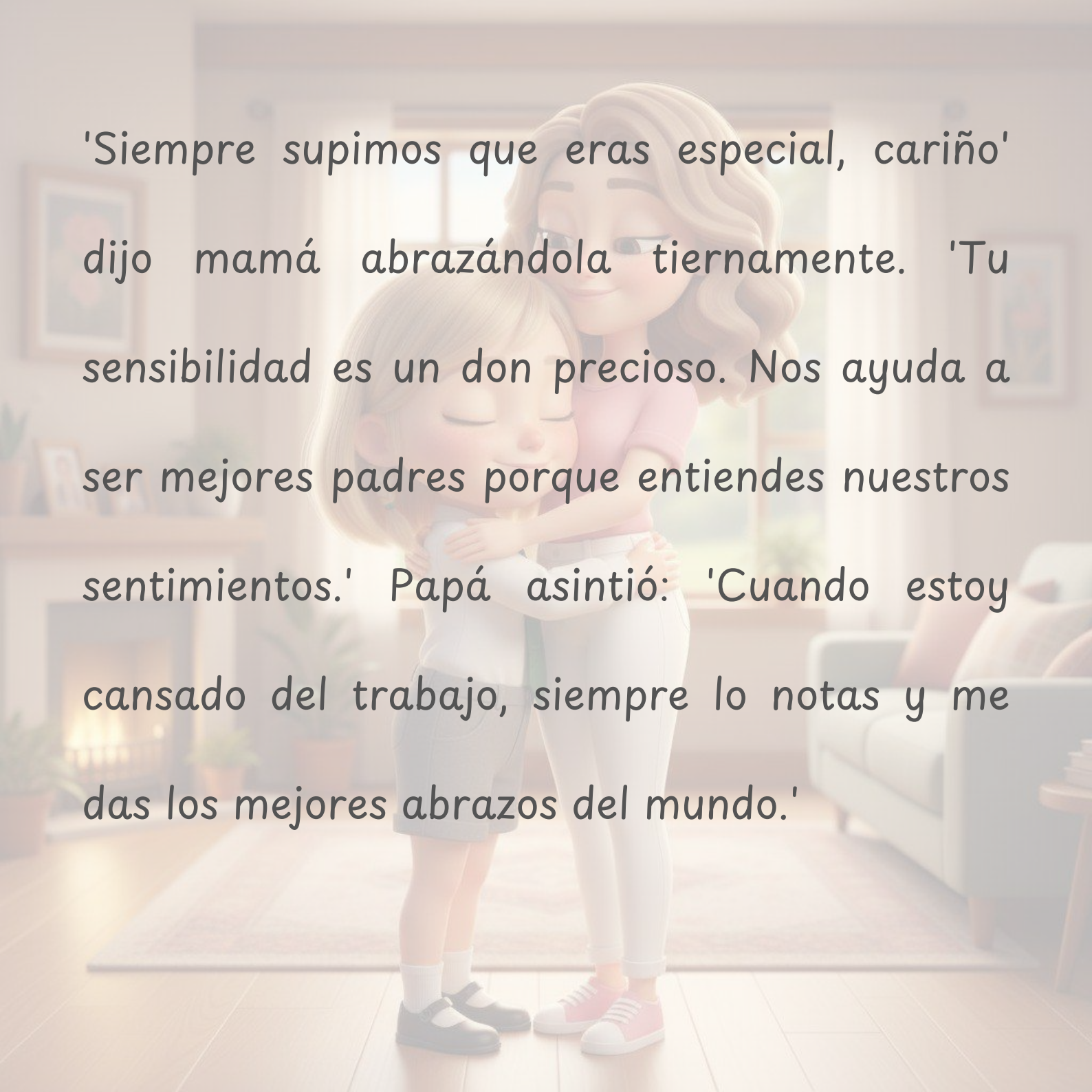


Capítulo 4: Clara abraza su sensibilidad

Esa tarde, Clara llegó a casa radiante de felicidad.

Contó a sus padres sobre su descubrimiento. 'Soy una niña PAS, Persona Altamente Sensible' anunció orgullosa. Mamá y papá sonrieron comprensivos.





'Siempre supimos que eras especial, cariño'
dijo mamá abrazándola tiernamente. 'Tu
sensibilidad es un don precioso. Nos ayuda a
ser mejores padres porque entiendes nuestros
sentimientos.' Papá asintió: 'Cuando estoy
cansado del trabajo, siempre lo notas y me
das los mejores abrazos del mundo.'

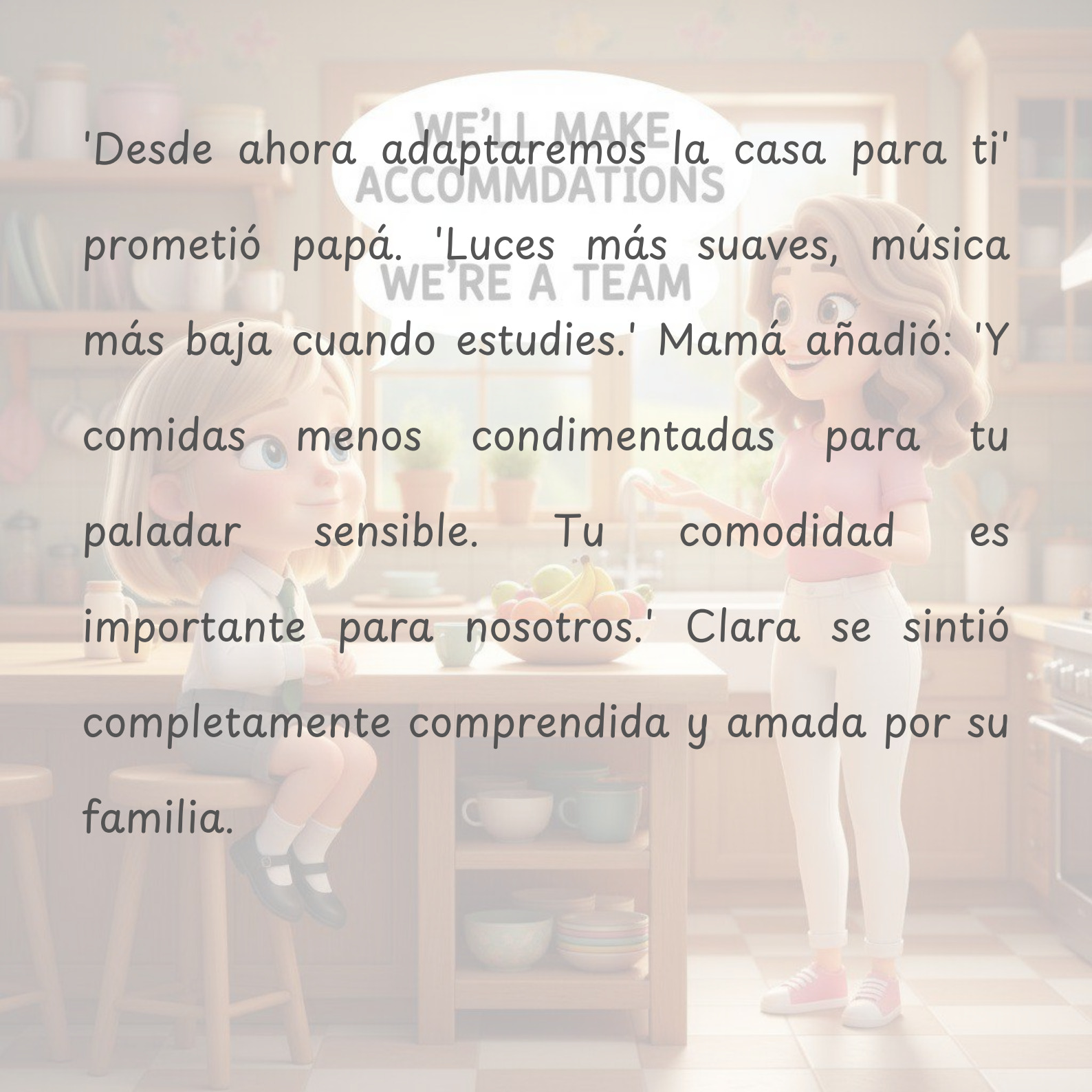


Manu bajó las escaleras curioso. 'Oí que tienes superpoderes' bromeó cariñosamente.

Clara le explicó todo sobre ser PAS. 'Por eso siempre sabes cuándo estoy nervioso por los exámenes' reflexionó Manu sorprendido.

'Desde ahora adaptaremos la casa para ti' prometió papá. 'Luces más suaves, música más baja cuando estudies.' Mamá añadió: 'Y comidas menos condimentadas para tu paladar sensible. Tu comodidad es importante para nosotros.' Clara se sintió completamente comprendida y amada por su familia.

WE'LL MAKE
ACCOMMDATIONS
WE'RE A TEAM



Lucky corrió hacia Clara moviendo la cola alegremente. Ella lo acarició suavemente. 'Tú también eres muy sensible, ¿verdad Lucky?' El perrito lamió su cara cariñosamente.

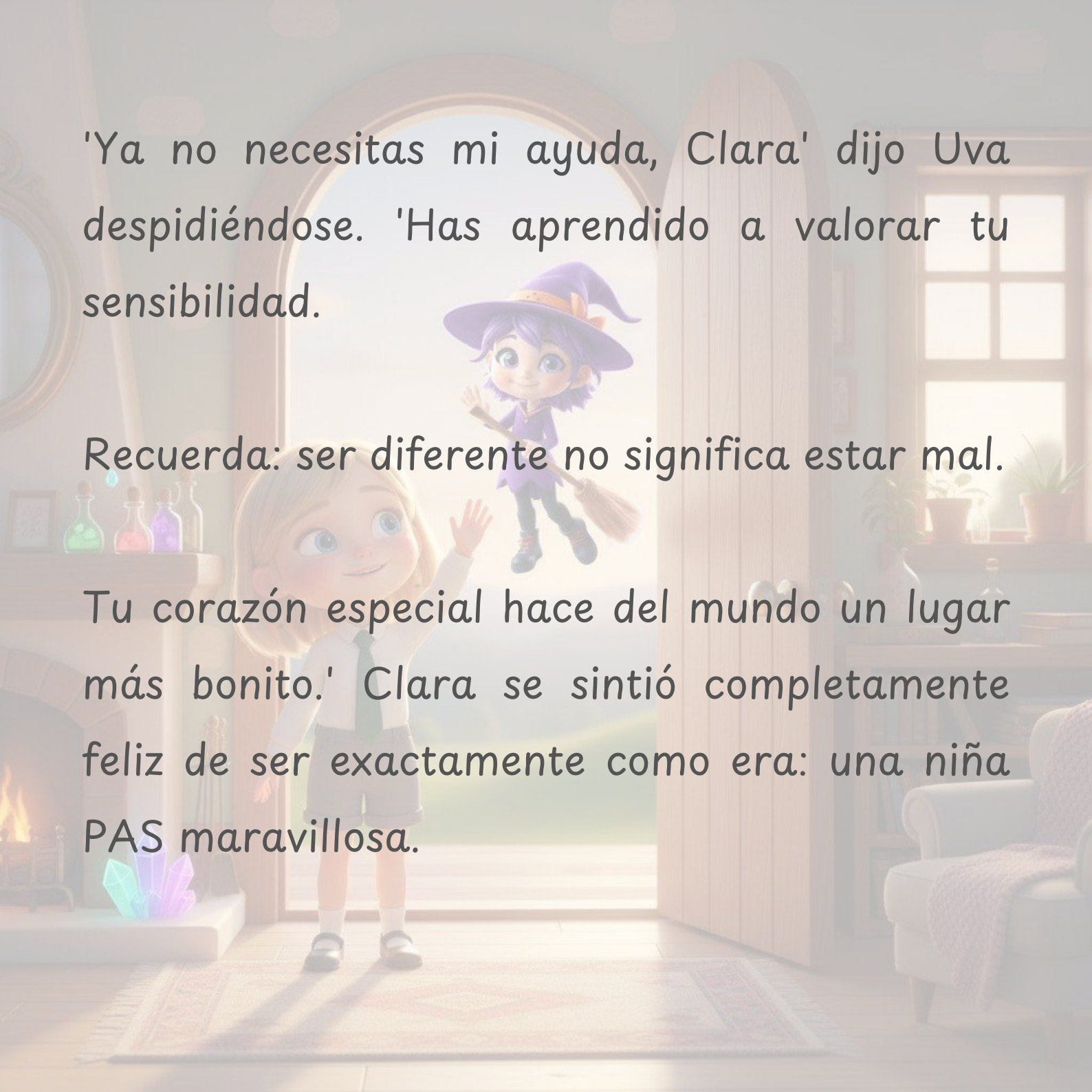
Uva apareció por última vez flotando sobre ellos sonriente y orgullosa.



'Ya no necesitas mi ayuda, Clara' dijo Uva despidiéndose. 'Has aprendido a valorar tu sensibilidad.'

Recuerda: ser diferente no significa estar mal.

Tu corazón especial hace del mundo un lugar más bonito.' Clara se sintió completamente feliz de ser exactamente como era: una niña PAS maravillosa.





@cuentosland_ia



info@cuentoslandia.com



© 2026 Cuentoslandia

