

Lola y el Viaje de las Emociones



Para mi preciosa hija Lola. Te quiere,
Mamá



Capítulo 1: El Día Gris de Lola

Lola despertó con el corazón pesado. No sabía por qué se sentía triste.

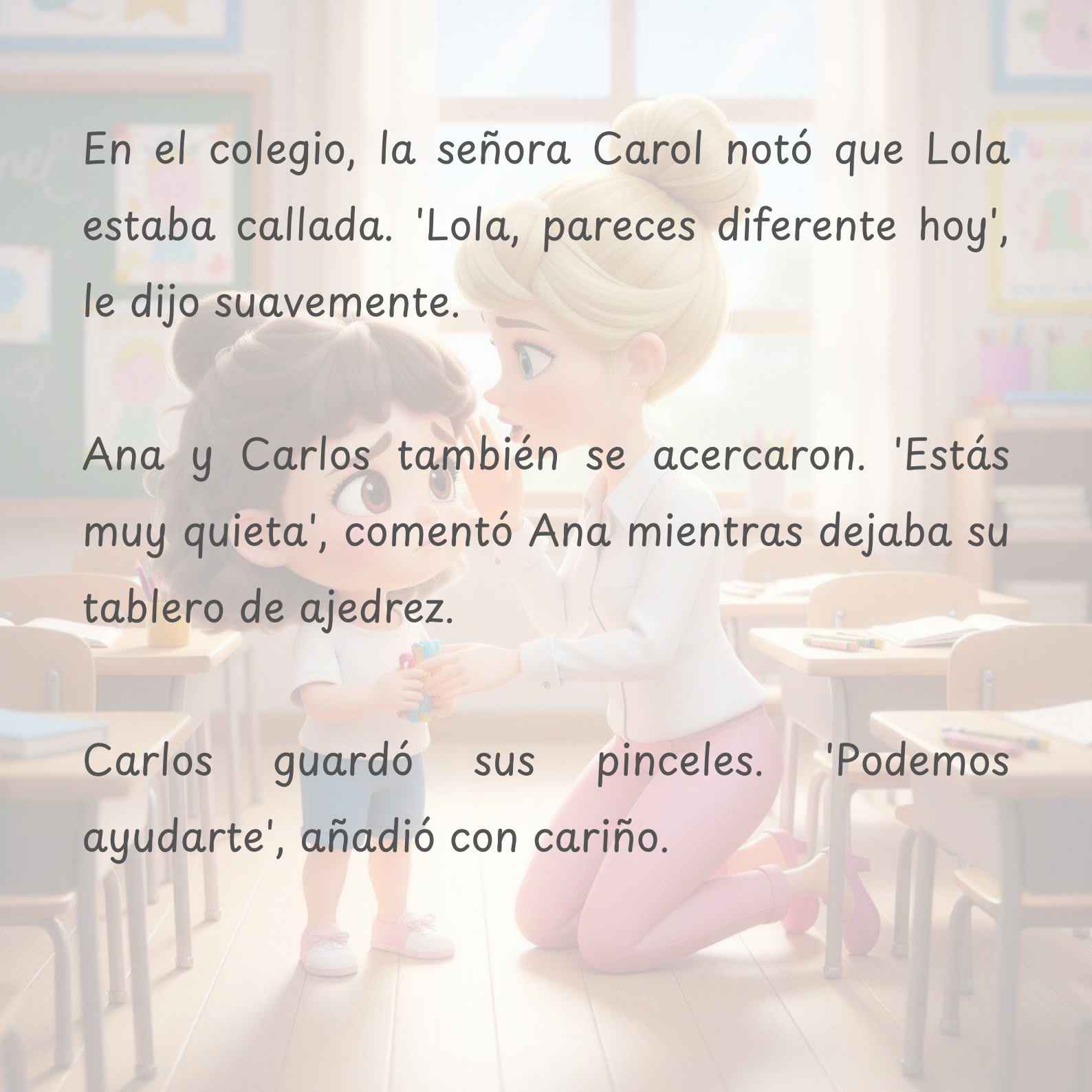
Bunny, su conejito marrón, la observaba preocupado desde su almohada.



En el colegio, la señora Carol notó que Lola estaba callada. 'Lola, pareces diferente hoy', le dijo suavemente.

Ana y Carlos también se acercaron. 'Estás muy quieta', comentó Ana mientras dejaba su tablero de ajedrez.

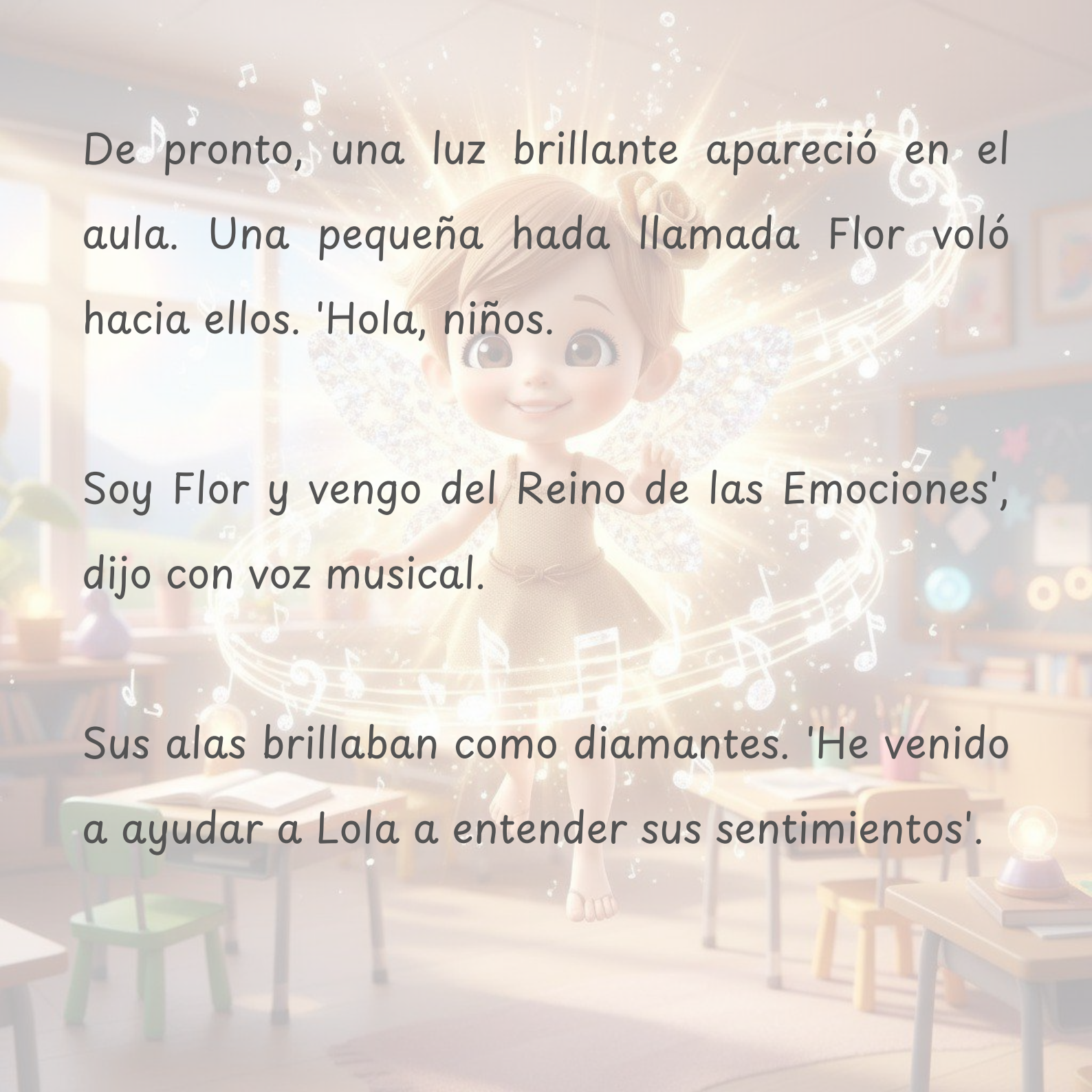
Carlos guardó sus pinceles. 'Podemos ayudarte', añadió con cariño.





'No entiendo qué me pasa', suspiró Lola.

Juan, su hermano, le dio un abrazo. 'A veces yo también me siento raro después de jugar baloncesto', confesó.

A whimsical illustration of a young fairy named Flor with large, sparkling diamond wings, floating in a sunlit classroom. She is surrounded by floating musical notes and a glowing circular aura. The classroom background features desks, chairs, and a chalkboard, all bathed in a warm, golden light.

De pronto, una luz brillante apareció en el aula. Una pequeña hada llamada Flor voló hacia ellos. 'Hola, niños.

Soy Flor y vengo del Reino de las Emociones', dijo con voz musical.

Sus alas brillaban como diamantes. 'He venido a ayudar a Lola a entender sus sentimientos'.

Bunny saltó emocionado. Flor sonrió al verlo.
'Tu conejito puede venir también', dijo el
hada. 'Vamos a conocer al sabio Wix.

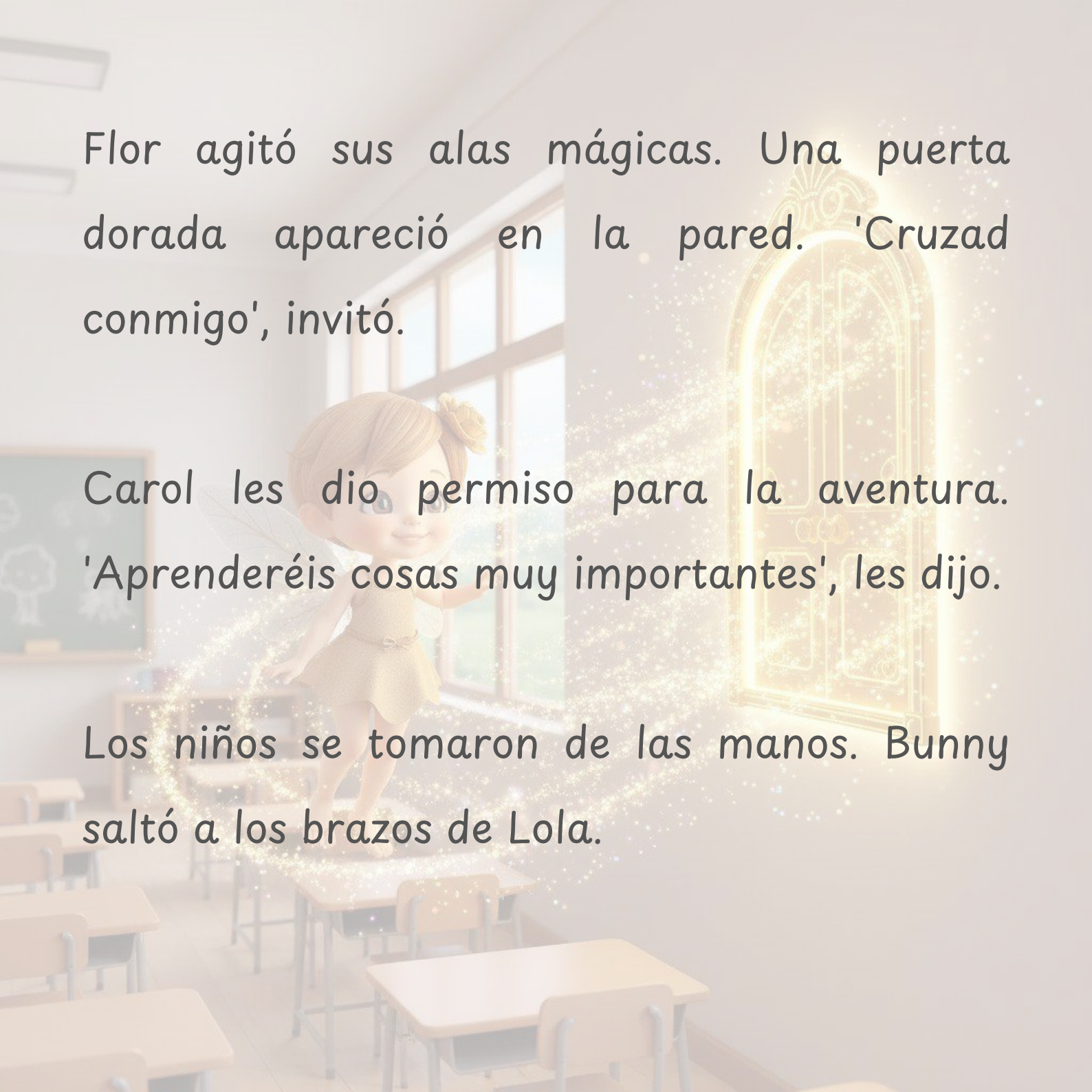
Él nos enseñará sobre las emociones que
viven dentro de nosotros'.



Flor agitó sus alas mágicas. Una puerta dorada apareció en la pared. 'Cruza conmigo', invitó.

Carol les dio permiso para la aventura. 'Aprenderéis cosas muy importantes', les dijo.

Los niños se tomaron de las manos. Bunny saltó a los brazos de Lola.



Capítulo 2: El Reino de las Emociones

Al otro lado había un mundo increíble.

Árboles de colores, nubes que cambiaban de forma. 'Bienvenidos al Reino de las Emociones', dijo Flor alegremente.



Un anciano mago púrpura apareció entre los árboles.

Era Wix, con barba larga y sombrero estrellado. 'Hola, pequeños exploradores', saludó con voz amable. 'He estado esperando vuestra visita.

Aquí aprenderéis que todas las emociones son importantes y naturales. Incluso la tristeza tiene su lugar'.

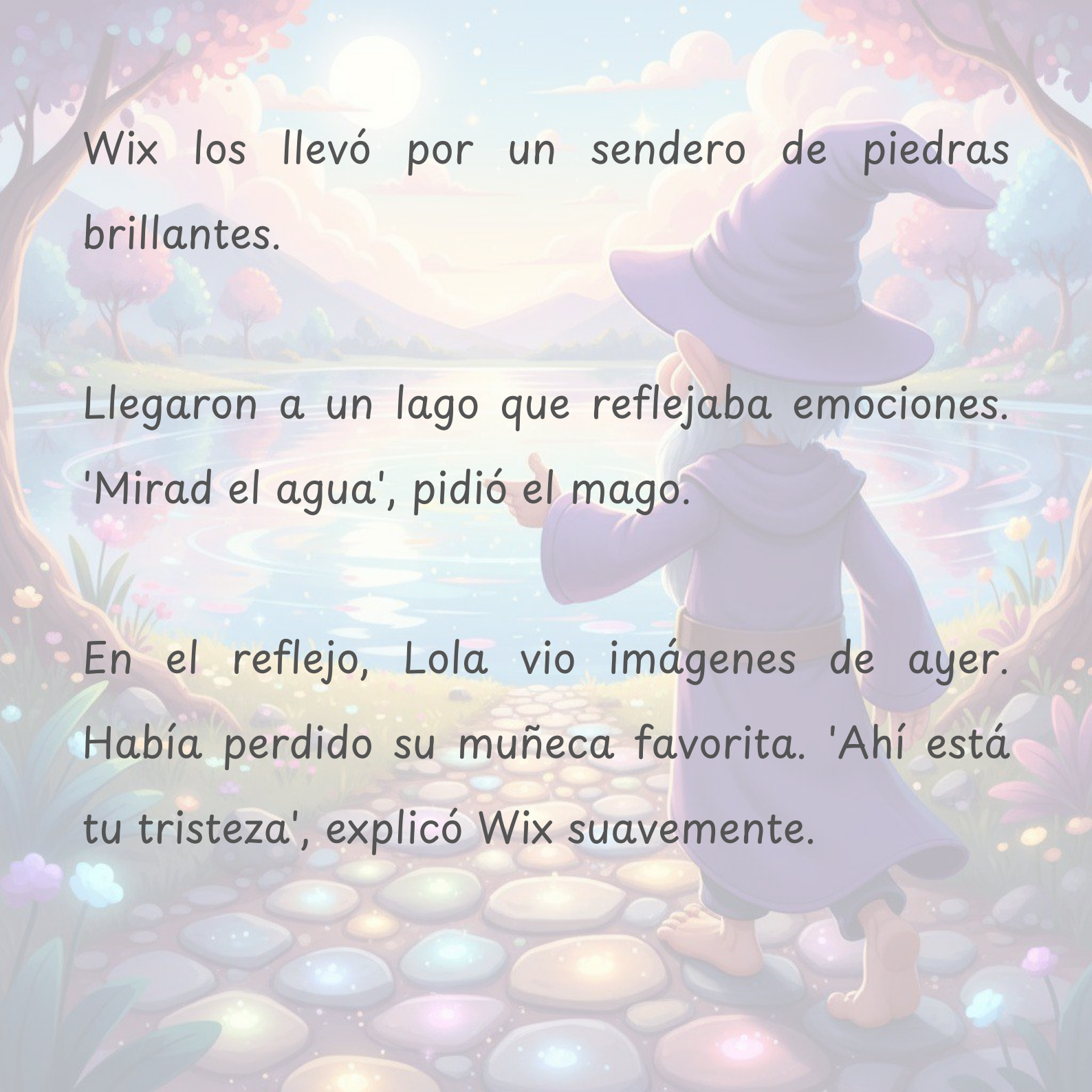




'Pero yo no quiero estar triste', murmuró Lola.

Wix sonrió comprensivamente.

'La tristeza nos ayuda a crecer. Vamos a descubrir por qué la sientes'.



Wix los llevó por un sendero de piedras brillantes.

Llegaron a un lago que reflejaba emociones.
'Mirad el agua', pidió el mago.

En el reflejo, Lola vio imágenes de ayer.
Había perdido su muñeca favorita. 'Ahí está
tu tristeza', explicó Wix suavemente.

'Es normal sentirse triste cuando perdemos algo querido', dijo Wix.

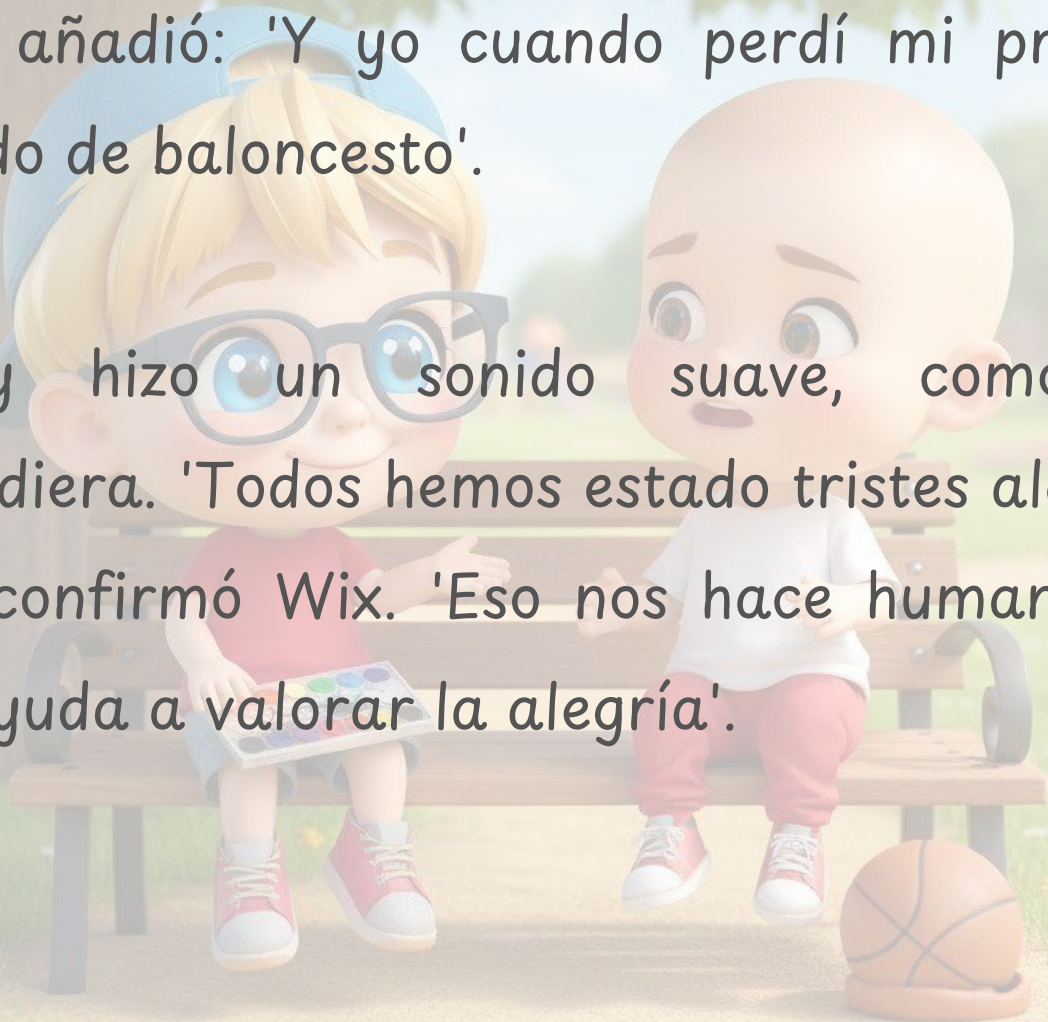
Ana se acercó a Lola. 'Yo me sentí así cuando se rompió mi primera pieza de ajedrez', contó Ana.



Carlos asintió. 'Cuando se secaron mis pinturas nuevas, lloré mucho', admitió.

Juan añadió: 'Y yo cuando perdí mi primer partido de baloncesto'.

Bunny hizo un sonido suave, como si entendiera. 'Todos hemos estado tristes alguna vez', confirmó Wix. 'Eso nos hace humanos y nos ayuda a valorar la alegría'.



Capítulo 3: Aprendiendo a Sentir

Wix los guió hasta un jardín especial.

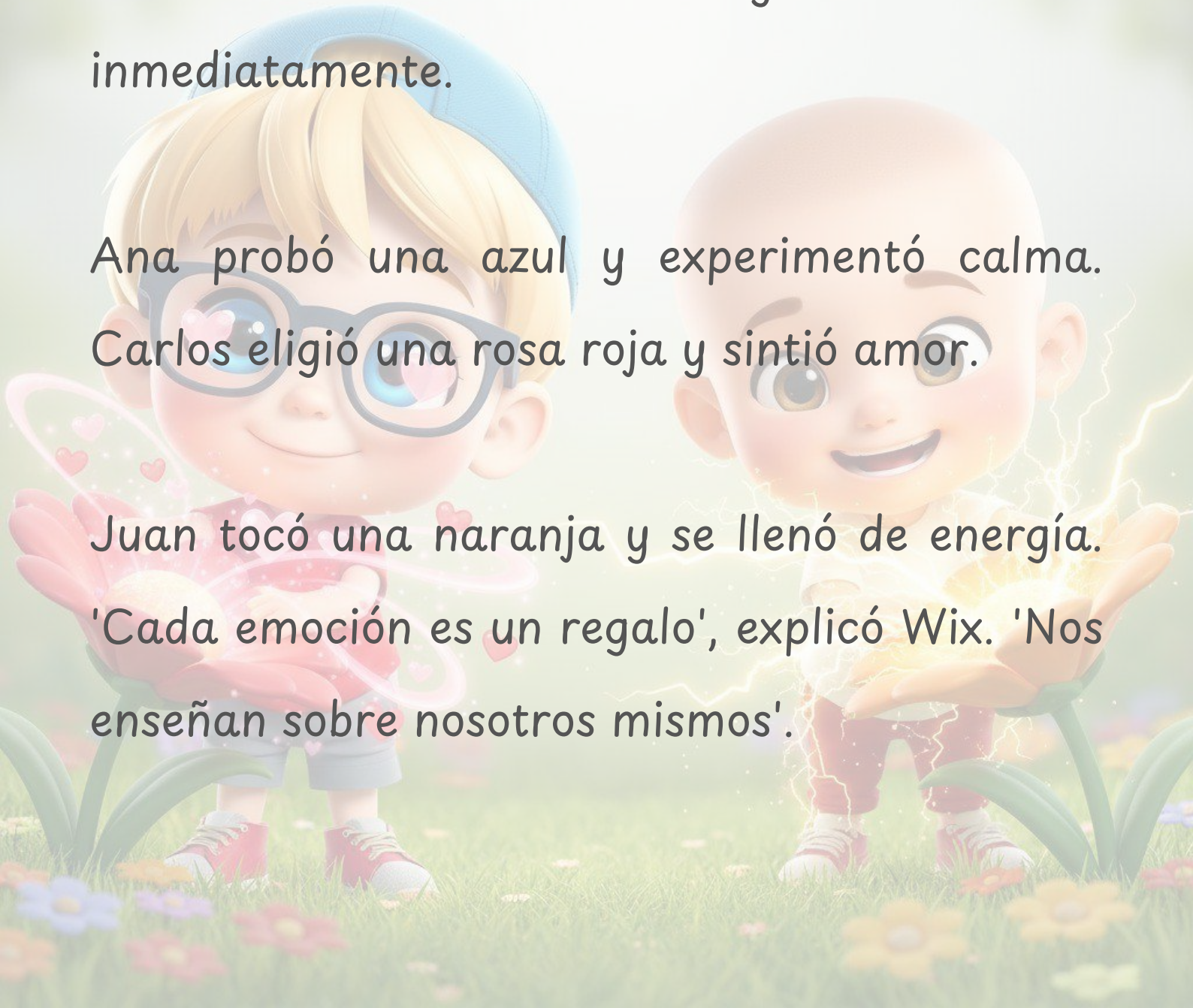
Cada flor representaba una emoción diferente. 'Tocad las flores', sugirió el mago. 'Sentiréis cada emoción de forma segura'.



Lola tocó una flor amarilla y se sintió feliz inmediatamente.

Ana probó una azul y experimentó calma.
Carlos eligió una rosa roja y sintió amor.

Juan tocó una naranja y se llenó de energía.
'Cada emoción es un regalo', explicó Wix. 'Nos enseñan sobre nosotros mismos'.





'Pero ¿cómo puedo hacer que la tristeza se vaya?', preguntó Lola.

Flor voló hasta ella. 'No se trata de hacer que se vaya', dijo suavemente.

'Se trata de entender por qué está ahí',
continuó Flor. 'Cuando pierdes algo
importante, tu corazón necesita tiempo para
sanar.'

La tristeza te dice que algo era especial para
ti.

Eso no está mal, es hermoso'. Bunny se
acurrucó contra Lola, dándole consuelo.

Wix hizo aparecer un espejo mágico. 'Mirad cómo brilláis cuando aceptáis vuestras emociones', dijo.

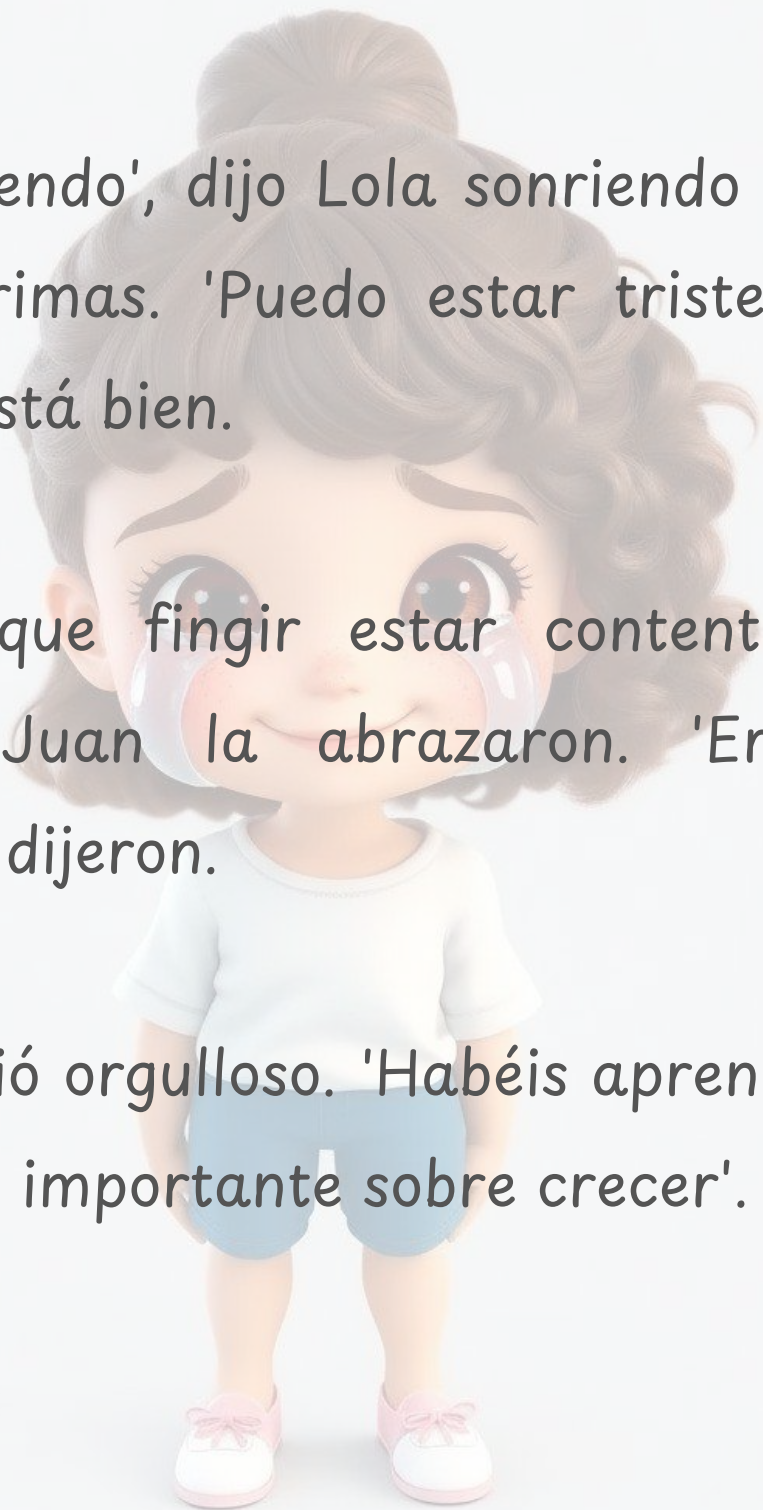
En el espejo, los niños se veían radiantes. Sus emociones creaban hermosos colores a su alrededor.



'Ahora entiendo', dijo Lola sonriendo a través de sus lágrimas. 'Puedo estar triste por mi muñeca y está bien.

No tengo que fingir estar contenta'. Ana, Carlos y Juan la abrazaron. 'Eres muy valiente', le dijeron.

Wix aplaudió orgulloso. 'Habéis aprendido una lección muy importante sobre crecer'.



Capítulo 4: El Regreso con Sabiduría

Era hora de volver al colegio.

Flor preparó la puerta mágica. 'Recordad siempre lo que habéis aprendido', dijo Wix. 'Vuestras emociones son vuestra brújula interior'.

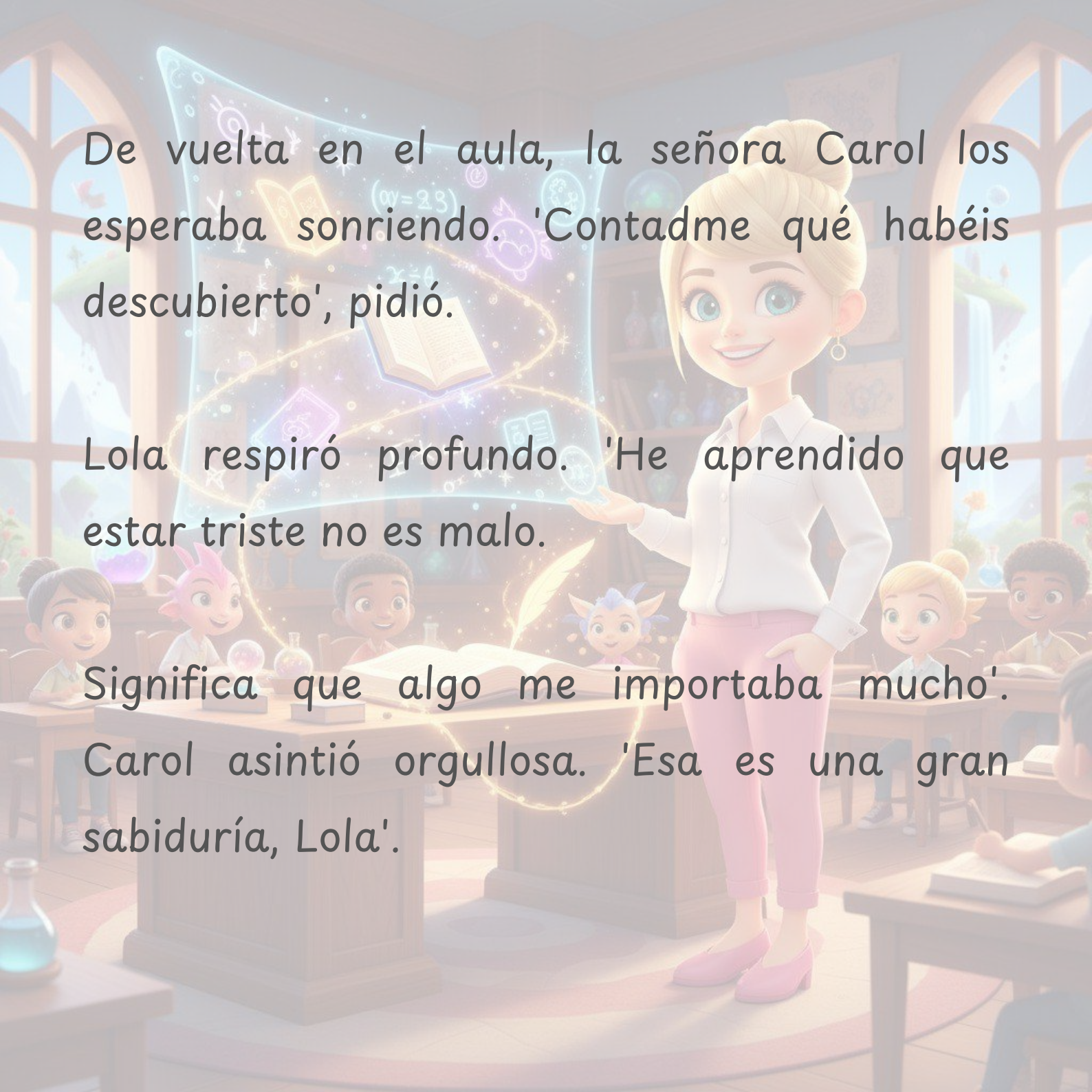


De vuelta en el aula, la señora Carol los esperaba sonriendo. 'Contadme qué habéis descubierto', pidió.

Lola respiró profundo. 'He aprendido que estar triste no es malo.

Significa que algo me importaba mucho'.

Carol asintió orgullosa. 'Esa es una gran sabiduría, Lola'.





Ana levantó la mano.
'Yo aprendí que
todas las emociones
son importantes'.

Carlos añadió: 'Y que
no tenemos que
esconderlas'. Juan
sonrió. 'Son como los
colores de un arco
iris'.

Carol les dio un abrazo grupal. 'Habéis crecido mucho hoy', les dijo. 'Conocer vuestras emociones os ayudará toda la vida'.

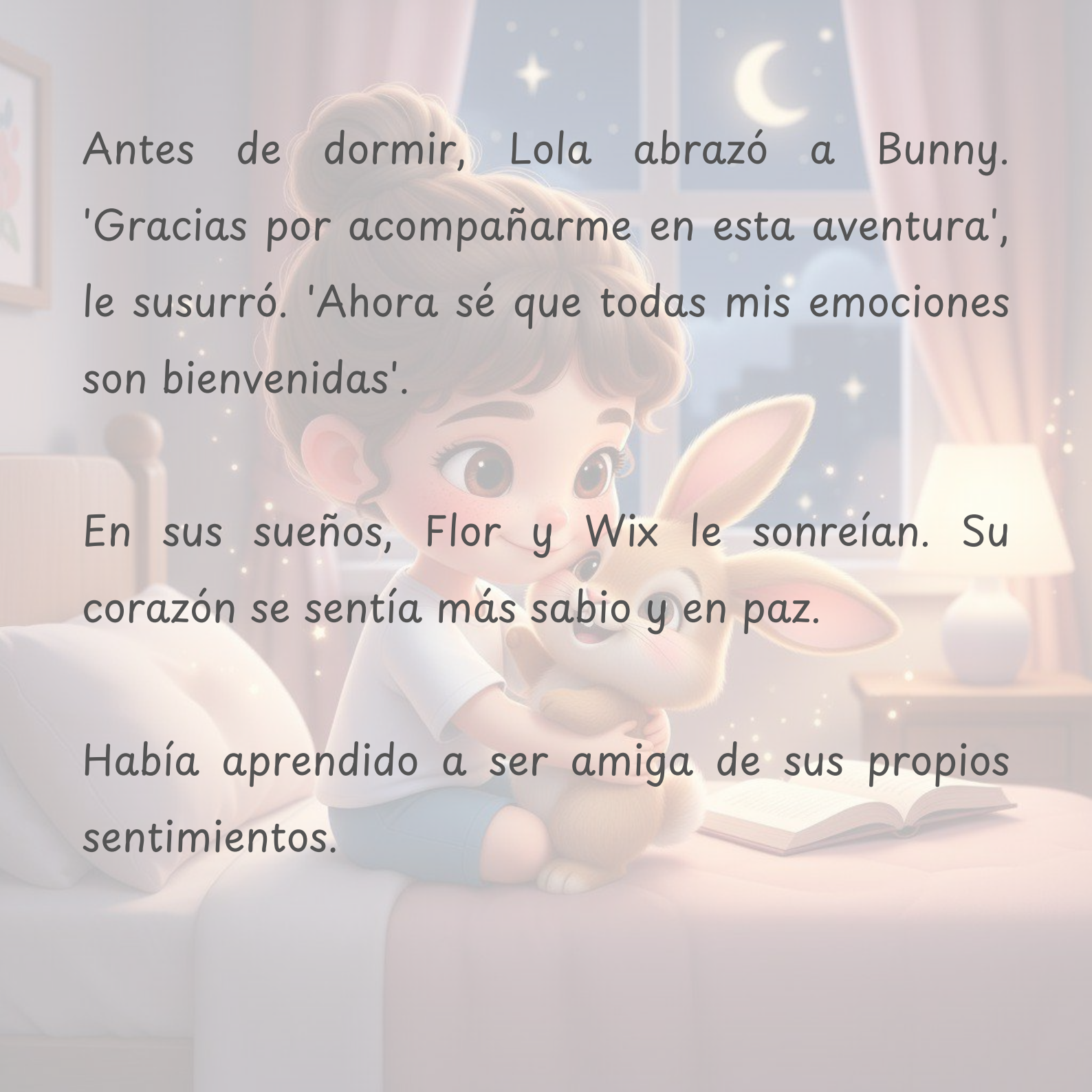
Bunny saltó contento entre ellos. Aunque ya no podían ver a Flor y Wix, sentían su presencia cariñosa.

La aventura había terminado, pero el aprendizaje continuaría.

Esa tarde, Lola siguió echando de menos su muñeca. Pero ahora entendía que esa tristeza era como un abrazo a su recuerdo.

No tenía que luchar contra ella. Podía sentirla y seguir adelante.





Antes de dormir, Lola abrazó a Bunny. 'Gracias por acompañarme en esta aventura', le susurró. 'Ahora sé que todas mis emociones son bienvenidas'.

En sus sueños, Flor y Wix le sonreían. Su corazón se sentía más sabio y en paz.

Había aprendido a ser amiga de sus propios sentimientos.



@cuentosland_ia



info@cuentoslandia.com



© 2026 Cuentoslandia

